

## Behandeling

De behandeling van een psychose en van psychosegevoeligheid hangt af van de oorzaak. Als drugs de veroorzaker is dan is het vaak voldoende om te **stoppen met de drugs** en dan zal de psychose vanzelf moeten verdwijnen. Bij andere vormen van psychose is **medicatie** vaak noodzakelijk om de hersenen weer tot rust te krijgen. Deze medicatie zorgt ervoor dat de stofjes in de hersenen weer in balans komen. Het gaat dan om zogeheten antipsychotica. Start je niet met medicatie dan kan de psychose onverminderd aanwezig blijven, soms zelfs chronisch. Een normaal leven leiden is dan vrijwel onmogelijk.

Als de psychose verdwenen is zal bekeken moeten worden wat er gedaan kan worden om de kans op een nieuwe psychose te verkleinen. Als een psychose steeds terugkomt is het vaak aan te raden om onderhoudsmedicatie te gebruiken: een zo laag mogelijke dosering antipsychotica om nieuwe psychosen te voorkomen. Ook moeten dingen die de kans op een psychose kunnen vergroten zoveel als mogelijk vermeden worden. Voorbeelden van dit soort risicofactoren zijn:

- Slaapgebrek.
- Stress.
- Drugsgebruik.

Meestal lukt het goed om een psychose weg te krijgen en om een manier te vinden om de kans op een nieuwe psychose zo klein als mogelijk te maken. Vaak is hiervoor een behandeling door verschillende professionals nodig, zoals een combinatie van een psychiater, een psycholoog en een verpleegkundige.

## Meer informatie

### FUNDACION SALUD MENTAL ARUBA RESPALDO

Mahuma 54  
Oranjestad, Aruba

(+297) 281 5000  
info@respaldo.aw

[www.respaldo.aw](http://www.respaldo.aw)



# Fundacion Salud Mental Aruba RESPALDO



## PSYCHOTISCHE STOORNIS

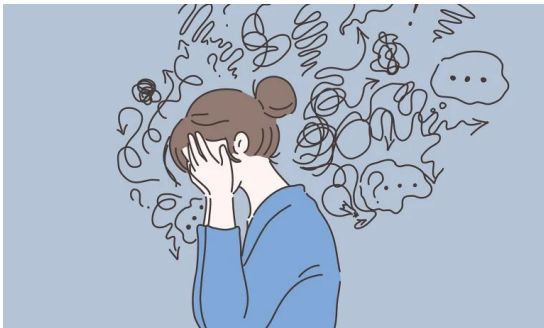
### Algemene informatie



# Psychotische Stoornissen

Psychosen komen, ook op Aruba, veel voor. Een psychose is eigenlijk een symptoom van een onderliggend probleem. Soms weten we wat dat onderliggend probleem is, soms ook niet. Iemand die een psychose heeft is erg ziek en heeft vrijwel altijd snel behandeling nodig.

Bij een psychose is er een probleem in de hersenen. Doordat bepaalde stofjes uit balans zijn ontstaan er allerlei stoornissen in de normale functies van de hersenen. U moet zich voorstellen dat de hersenen een ongelooflijk krachtig orgaan is waarin bepaald wordt wat we voelen, wat we denken en wat we doen. Als dit orgaan uit balans raakt kan er van alles misgaan.



# Symptomen

Veelvoorkomende symptomen van een psychose zijn:

- **Hallucinaties:** de hersenen denken dan ten onrechte dat onze zintuigen iets waarnemen. De persoon hoort geluiden (vaak stemmen), ziet dingen, voelt dingen of kan zelfs dingen ruiken. Maar, al deze dingen zijn er in werkelijkheid niet echt. Voor de persoon zelf zijn deze waarnemingen niet van echt te onderscheiden.

- **Waanideeën:** door problemen met nadenken, door hallucinaties en door problemen om nog te kunnen herkennen wat echt is en wat niet kunnen mensen niet-kloppende ideeën krijgen over de realiteit.

Mensen zijn er bijvoorbeeld van overtuigd dat ze achtervolgd worden, dat mensen ze kwaad willen doen of dat bepaalde berichten uit het nieuws speciaal voor hen bedoeld zijn. Waanideeën kunnen alle vormen waarnemen die je maar kan bedenken, van iets achterdocht tot ontzettend bizar. Maar voor alle waanideeën geldt: voor de patiënt is het de realiteit.

- **Chaotisch denken:** omdat het de hersenen niet meer lukt om de gedachten netjes te structureren en om zich goed te concentreren gaan er allerlei gedachten en impulsen door elkaar lopen. Het wordt een chaos. Hierdoor kunnen mensen niet meer goed nadenken, wordt het erg druk 'in het hoofd' en gaan mensen verward praten.

# Oorzaken

Zoals net gezegd zijn psychosen eigenlijk een symptoom van een onderliggende aandoening. Een aantal veel voorkomende oorzaken van psychosen zijn:

- **Schizofrenie:** deze term is eigenlijk ouderwets en wordt steeds minder gebruikt. We spreken nu liever van een **psychosegevoeligheid**, waarbij je eigenlijk aangeeft dat deze persoon snel psychotische klachten kan krijgen. Bij een klassiek beeld van schizofrenie heeft iemand last van steeds terugkerende psychosen naast dat hij last heeft van weinig energie, geen motivatie om dingen te doen en verminderde interesse in dingen. Mensen worden dan vaak traag en teruggetrokken. Dit betreft dan een chronisch beeld wat ook steeds erger kan worden. Als iemand alleen last heeft van psychosegevoeligheid (en dus géén schizofrenie) dan hoeft het niet perse erger te worden over de tijd en kan het in sommige gevallen ook overgaan.

- **Drugsgebruik:** onder invloed van de meeste drugs kunnen mensen psychotisch worden. Hoe makkelijk je psychotisch wordt van drugs hangt af van je aanleg.

- **Bipolaire stoornis:** als mensen met een bipolaire stoornis manisch worden kunnen ze op het hoogtepunt van hun manie ook psychotische klachten krijgen. Dit noem je dan niet echt een psychose maar dit noem je een manie met psychotische kenmerken.