

Tratamiento

El tratamiento de la psicosis y de la susceptibilidad a la psicosis depende de la causa. Si las drogas son la causa, a menudo es suficiente dejar de consumir las drogas y luego el trastorno psicótico deberá desaparecer por sí solo. Para otras formas de psicosis, la **medicación** a menudo es necesaria para calmar el cerebro. Este medicamento restablecerá el equilibrio de las sustancias en el cerebro. Estos son los denominados antipsicóticos. Si el paciente no comienza a tomar la medicación, puede seguir experimentando episodios psicóticos, a veces incluso, de forma crónica. Vivir una vida normal es prácticamente imposible.

Una vez que el episodio psicótico ha desaparecido, debe considerarse lo que se puede hacer para reducir el riesgo de una nueva episodio psicótico. Si los episodios psicóticos siguen reapareciendo, a menudo es aconsejable usar medicamentos de mantenimiento: la dosis más baja posible de antipsicóticos para prevenir nuevos episodios psicóticos. Además, las cosas que pueden aumentar el riesgo de episodios psicóticos deben evitarse tanto como sea posible. Ejemplos de tales factores de riesgo son:

- La falta de sueño
- El stress
- El consumo de droga

La mayoría de las veces, es posible deshacerse de una psicosis y encontrar una manera de minimizar la posibilidad de nuevos episodios psicóticos. Esto a menudo requiere el tratamiento de diversos profesionales, como una combinación de un psiquiatra, un psicólogo y una enfermera.

Más Información

FUNDACION SALUD MENTAL ARUBA RESPALDO

Mahuma 54
Oranjestad, Aruba

(+297) 281 5000
info@respaldo.aw

www.respaldo.aw



Fundacion Salud Mental Aruba RESPALDO



TRASTORNO PSICÓTICO

Información general



Trastorno Psicótico

Los trastornos psicóticos, son comunes también en Aruba. La psicosis es en realidad un síntoma de un problema subyacente. Algunas veces sabemos cuál es el problema subyacente, otras no. Una persona que tiene una psicosis está muy enferma y casi siempre necesita tratamiento inmediato.

Cuando alguien tiene una psicosis, hay un problema en el cerebro. Debido al desbalance de ciertas sustancias químicas, ocurren todo tipo de trastornos en las funciones normales del cerebro. Debes imaginar que el cerebro es un órgano increíblemente potente que determina lo que sentimos, lo que pensamos y lo que hacemos. Si este órgano está fuera de balance, cualquier cosa podría salir mal.



Síntomas

Los síntomas comunes de una psicosis son:

- **Alucinaciones:** el cerebro piensa, erróneamente que nuestros sentidos perciben algo. La persona escucha sonidos (a menudo voces), ve cosas, siente cosas o incluso puede oler cosas. Pero, todas estas cosas no están realmente allí. Para la persona misma, sin embargo, estas observaciones erróneas no pueden distinguirse de las reales.

- **Delirios:** debido a la dificultad para pensar, las alucinaciones y los problemas para poder distinguir lo que es real y lo que no, las personas pueden tener visión distorsionada de la realidad. Por ejemplo, las personas están convencidas de que están siendo perseguidas, que la gente quiere lastimarlas, o de que ciertos mensajes de las noticias están dirigidos específicamente para ellas. Los delirios pueden adoptar todas las formas imaginables, desde algo sospechoso hasta algo increíblemente extraño. Pero todos esos delirios, se sienten reales para el paciente.

- **Pensamiento desorganizado:** debido a que el cerebro ya no es capaz de controlar los pensamientos adecuadamente y de concentrarse, todo tipo de pensamientos e impulsos se confunden. Se vuelve un caos. Debido a esto, el paciente ya no puede pensar con claridad, tiene la mente ocupada y tiene una manera confusa de hablar.

Causa

- Como se acaba de mencionar, la psicosis es en realidad un síntoma de una condición subyacente. Una serie de causas comunes de psicosis son:

- **Esquizofrenia:** este término es en realidad anticuado y se usa cada vez menos. Preferimos hablar ahora de una **susceptibilidad a la psicosis**, lo que en realidad indica que esta persona puede desarrollar síntomas psicóticos rápidamente. En el caso de una esquizofrenia clásica, una persona sufre de psicosis recurrentes además de tener poca energía, falta de motivación para hacer las cosas y menos interés por las cosas. Las personas a menudo son vuelven lentas y retraídas. Esto es un trastorno crónico que incluso puede empeorar. Si una persona sólo sufre de una susceptibilidad a la psicosis (y, por lo tanto, no sufre de esquizofrenia) no necesariamente siempre empeora con el tiempo, y en algunos casos, incluso puede desaparecer.

- **Consumo de drogas:** bajo la influencia de la mayoría de las drogas, las personas pueden volverse psicóticas. La facilidad con la que las drogas te vuelvan psicótico, depende de tu predisposición.

- **Trastorno bipolar:** cuando las personas con trastorno bipolar se vuelven maníacas, también pueden desarrollar síntomas psicóticos en el apogeo de su manía. Esto en realidad, no se conoce como psicosis, sino como manía con características psicóticas.